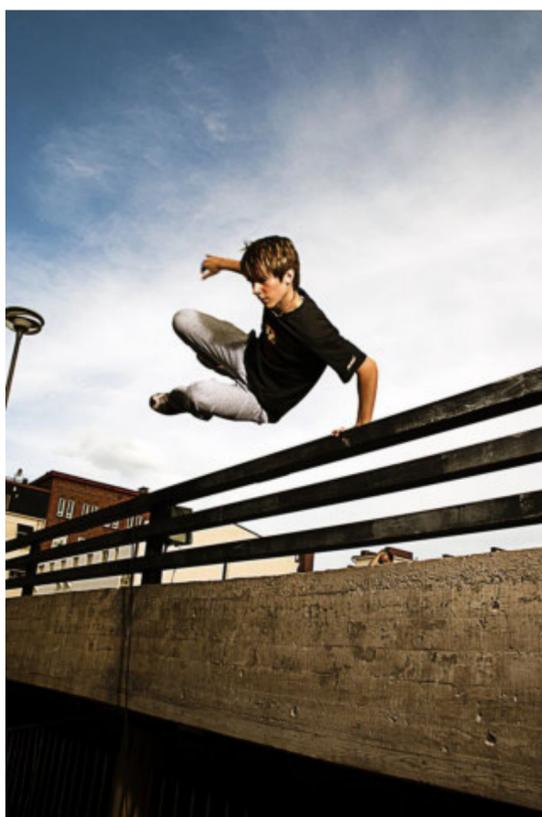




# ACTIVIDADES 2017-2018

CEIP LEGAZPI

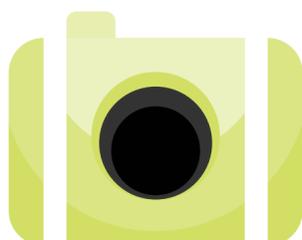
## PARKOUR



## CIRCO

## MASQUECOLES:

COOKING CLUB - CORTOMETRAJE - CIENTIFICOS LOCOS



MÁS INFORMACIÓN 669 803 205 / 650 651 840

# Actividad MASQUECOLES

CORTOS-COOKING-CIENTÍFICOS LOCOS

El Colectivo de **maestros de Masquecoles** os presenta la propuesta de **NUEVA ACTIVIDAD** para el curso que viene. Se trata de una **actividad multidisciplinar** que une propuestas educativas de carácter artístico, lúdico y creativo. Una actividad realmente enfocada en las necesidades de los peques y guiada por los mejores profesores.

Esta actividad va seguir una **programación diseñada** para todo el curso y la vamos a enfocar para hacer sesiones principalmente de las **siguientes temáticas**:



**Científicos Locos:** El objetivo es promover las actividades científicas, adaptadas a los niños, para fomentar en ellos la curiosidad, las ganas de investigar y de conocer el porqué de algunas cosas que ocurren en nuestro alrededor. Haremos experimentos sencillos de todo tipo.



**Cortometraje:** Vamos a jugar a grabar nuestras propias películas utilizando teléfonos móviles y cámaras go-pro HD, editaremos lo que grabemos y los peques van a alucinar haciendo pelis super divertidas. Queremos que interpreten, hagan guiones y vestuario propio siendo muy creativos.



**Cooking Club:** Es perfecto para iniciarse en el mundo de la cocina. Transmitiremos la pasión por la cocina en la elaboración de recetas sencillas para cada edad. Creemos en la cocina como una buena herramienta de educación. Elaboraremos nuestro libro de recetas. Actividad segura y supervisada.



CONTACTO:

YAGO 669 80 32 05

[www.MASQUECOLES.com](http://www.MASQUECOLES.com)

DAVID 650 651 840

[info@masquecoles.com](mailto:info@masquecoles.com)

**NUEVA ACTIVIDAD 2017-2018**

# ESCUELA DE CIRCO

La Escuela de Circo es una de nuestras actividades estrella, la llevamos desarrollando varios años y conocemos todas sus ventajas. Es recomendable trabajar con diferentes edades en un mismo grupo. El lugar apropiado para impartirlo sería un pabellón o gimnasio, pero también se puede llevar a cabo en un aula de psicomotricidad o sala multiusos.

Durante el curso, los niños y niñas tomarán contacto con los grandes bloques de artes circenses: equilibrios, acrobacias, malabares, trapecio y telas acrobáticas o aéreas. A estos grandes grupos añadimos un apartado de Clown, expresión corporal e interpretación cómica.

A través de la práctica de esta novedosa actividad, tabajarán diferentes habilidades físicas y de psicomotricidad. Con los malabares desarrollarán la coordinación óculo-manual y el ritmo, mediante el acrosport y ejercicios gimnásticos mejoraremos la fuerza, la flexibilidad, el equilibrio y el autocontrol. Con los trapecios y telas aéreas desarrollamos la fuerza, el control del miedo, el equilibrio y la creatividad. Fomentaremos continuamente la adquisición de habilidades sociales y de confianza entre los compañeros, el sentido de equipo y grupo, respeto, superación del miedo, motivación, ayuda, esfuerzo, ilusión etc.



La planificación de esta actividad será trimestral, enmarcada dentro de tres grandes bloques:

**Equilibrios:** En este bloque contaremos con los materiales específicos de la cuerda floja y el rulo americano o tabla de equilibrios. En la cuerda floja aprenderemos a desplazarnos sobre ella hacia delante y hacia atrás, y dependiendo de la habilidad de cada alumno, se enseñaran los diferentes trucos o habilidades que se pueden desarrollar sobre ella.

Con los rulos americanos aprenderán a mantener el equilibrio y los trucos básicos, con el tiempo podremos introducir el manejo de los malabares, palos chinos o el diábolo, combinando así dos bloques de habilidad; malabares y equilibrios. También nos iniciamos en el equilibrio con monociclo y con zancos.

**Malabares:** Aprenderán a elaborar y fabricar sus propios malabares, y también a repararlos. Practicaremos con pelotas, platos y palos chinos, también con pañuelos. Trabajaremos con las mazas y el diábolo.

**Acrobacias:** En este bloque aprenderemos las habilidades gimnásticas básicas, como la voltereta, rueda lateral, rondada, pino, etc... Éstas nos servirán para poder elaborar figuras entre los alumnos y adentrarnos en el mundo del Acroport, disciplina deportiva que consiste en la formación de figuras acrobáticas por parejas o grupales.



**Trapezio y Telas Aéreas:** Con el uso de estos materiales vamos a aprender a hacer elementos de equilibrio, volteos, balanceos, giros y demás destrezas. Esta parte es la que más concentración y determinación necesita. Los pequeños aprenden a focalizar su atención con cada uno de los ejercicios que hacemos.

**Clown:** Los alumnos se introducirán e iniciarán en la animación cómica, descubrirán los roles y tipos de payaso, nociones de mimo, interpretación corporal, etc... Durante el curso montarán entre ellos pequeñas secuencias humorísticas desarrolladas por ellos, con ayuda del profesor.

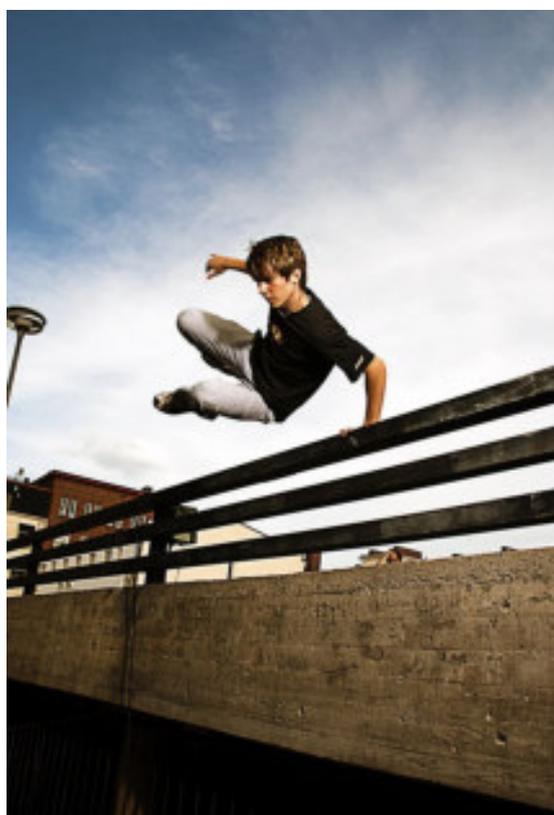


En esta actividad cada niño o niña podrá descubrir cuáles son las habilidades en las que más destacan por su naturaleza y cuáles son las que más tienen que entrenar, pero tendrán una amplia perspectiva y experiencia con todos los bloques programados a lo largo del curso. Es una de las actividades más completas y de mayor éxito en Masquecoles.

# PARKOUR

Hoy en día no es raro ver jóvenes por las calles saltando, rodando por el suelo después de caer de una escalera o trepando por lugares de las zonas urbanas...esto es un nuevo movimiento deportivo y gimnástico con el que los jóvenes se identifican, y se denomina PARKOUR.

Desde Masquecoles planteamos estas actividades vanguardistas utilizando su potencial deportivo y sus valores para complementar la formación de nuestros alumnos. Usamos el aprendizaje cooperativo, potenciamos la responsabilidad personal y social. Hacemos que valoren su cuerpo y practiquen un deporte que desarrolla de la fuerza, la potencia, la flexibilidad, la capacidad de reacción, o el equilibrio, etc..



El PARKOUR, básicamente, es una actividad dónde se utiliza cualquier elemento de la arquitectura urbana para seguir tu propio camino, superando los obstáculos que se interpongan en el, y poder llegar a un destino. Es una disciplina deportiva que no tiene un factor de competición durante su realización; lo cual la hace increíblemente interesante para su introducción en el terreno educativo, más concretamente en el de la Educación Física.



El Parkour, derivado del Arte del Desplazamiento, sienta las bases de lo que prácticamente todo niño en su infancia ha tenido que desarrollar: carrera, salto, trepa, etc.



A través de la utilización de colchonetas y módulos llevaremos a cabo con seguridad la progresión de las técnicas de ejecución de movimientos específicos. Prepararemos nuestra mente y nuestro cuerpo para el correcto desarrollo de la actividad, incluyendo fases de pura preparación física o fases de práctica y pulido de las técnicas de ejecución de dichos movimientos característicos del Parkour.

Estimados padres y madres:

El próximo curso comenzarán las actividades de **Escuela de Circo, Parkour y Masquecoles** en el C.E.I.P. Legazpi. Les rogamos rellenen todos los datos de la ficha de inscripción y envíenla a [legazpi@masquecoles.com](mailto:legazpi@masquecoles.com). Para la realización de cada una de las actividades es necesario un número mínimo de 8 alumnos por actividad. La comunicación con las familias será vía email o a concretar con ellas. Los días lectivos en los que el colegio por la tarde no tenga clase, tampoco se impartirán las clases extraescolares.

★ **PRECIO MENSUAL:**

ACTIVIDAD	Socios	No socios
• <b>ESCUELA DE CIRCO.</b> LUNES Y MIÉRCOLES. Primaria.	28 €	31 €
• <b>PARKOUR.</b> LUNES Y MIÉRCOLES. Primaria.	28 €	31 €
• <b>ACTIVIDAD MASQUECOLES.</b> LUNES Y MIÉRCOLES O MARTES Y JUEVES. Primaria.	30 € + 20 € matricula el primer mes para materiales.	33 € + 20 € matricula el primer mes para materiales.

★ **DURACIÓN:** de 16:00 a 17:00

**INSCRIPCIÓN**

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD Y DÍAS ELEGIDOS:

NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNO:

DIRECCIÓN.....Nº.....PISO.....C.P.....

FECHA DE NACIMIENTO: .....

NOMBRE DEL PADRE: ..... NOMBRE DE LA MADRE: .....

TELEFONOS DE CONTACTO:.....

DIRECCIÓN DE E-MAIL:.....

PERSONAS AUTORIZADAS PARA RECOGER AL ALUMNO:.....

DATOS DE INTERÉS (enfermedades, alergias, conducta...).....

- SOCIO AMPA.
- NO SOCIO AMPA.

**DATOS PARA LA DOMICILIACION BANCARIA**

\* **Nombre y apellidos del titular:** .....

IBAN	ENTIDAD	SUCURSAL	DC	Nº DE CUENTA

- ✓ El cobro de los recibos se realizará entre el 1 y 10 del me correspondiente
- ✓ La no asistencia a la actividad sin comunicación previa de baja por escrito antes del día 20 de cada mes, supondrá el cobro total de los servicios.
- ✓ Si por causa ajena a Masquecoles, se devuelve un recibo (incorriente, cambios de cuenta sin comunicar,...) se cobrarán gastos de devolución 6.5 €.

**Acepto las condiciones establecidas para el desarrollo de las actividades.**

IMPORTE TOTAL: ..... euros.

Firma,

De acuerdo con lo establecido en el art. 5 de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos por usted facilitados serán incorporados a un fichero titularidad del MASQUECOLES con la finalidad de gestionar el servicio por usted solicitado. MASQUECOLES pone en su conocimiento que Vd. puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos, notificándolo al MASQUECOLES mediante carta dirigida a C/ DAVID ALARZA Nº1 PORTAL 5-1C C.P. 28690 BRUNETE (MADRID), junto copia D.N.I o completando el correspondiente formulario de ejercicio de derechos que ponemos a su disposición en la dirección anteriormente mencionada.

Autorizo a MASQUECOLES a tomar fotos de mi hijo/a durante el desarrollo de la actividad para enviárselas a las familias y que puedan publicarlas en su página web.

SI NO