



AVDA. VALGRANDE, 21 Telfs.: 91 661 13 14 - 91 661 12 44

28108 - ALCOBENDAS (Polig. Ind.) Madrid

www.cocentrales.es

Menús Febrero de 2011

Sin pescado

SEMANAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ^a		1 <ul style="list-style-type: none"> ▪Sopa de cocido (fideos y caldo) ▪Cocido Completo (garbanzos, zanahoria, patata, puerro, chorizo, tocino y ternera) ▪Fruta fresca 	2 <ul style="list-style-type: none"> ▪Crema de calabaza (calabaza, zanahoria, puerro y patata) ▪Muslitos de pollo en salsa c patatas ▪Fruta fresca 	3 <ul style="list-style-type: none"> ▪Judías pintas caseras (judías pintas, verduras frescas variadas, chorizo y tocino) ▪Huevos con bechamel y ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz) ▪Fruta fresca 	4 <ul style="list-style-type: none"> ▪Arroz tres delicias (Arroz, maíz, guisantes, zanahoria, jamón york y tortilla) ▪Cinta de lomo con ensalada verde (lechuga, pimiento y aceituna) ▪Aclimel
2 ^a	7 <ul style="list-style-type: none"> ▪Menestra de verduras rehogada ▪Hamburguesas de ternera en salsa de tomate con patatas ▪Fruta fresca 	8 <ul style="list-style-type: none"> ▪Garbanzos caseros (garbanzos, verduras frescas variadas, chorizo y tocino) ▪Tortilla de jamón con ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz) ▪Yogur 	9 <ul style="list-style-type: none"> ▪Caracolas con tomate gratinadas ▪Cinta de lomo con pimientos ▪Fruta fresca 	10 <ul style="list-style-type: none"> ▪Sopa de ave (caldo de pollo y arroz) ▪Delicia de pavo en salsa con patatas ▪Fruta fresca 	11 <ul style="list-style-type: none"> ▪Lentejas guisadas con verduras ▪Tortilla de queso con ensalada verde (lechuga, pimiento y aceituna) ▪Fruta fresca
3 ^a	14 <ul style="list-style-type: none"> ▪Patatas de la huerta (guisadas con verduras frescas variadas) ▪Huevos Villaroy con ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz) ▪Fruta fresca 	15 <ul style="list-style-type: none"> ▪Arroz con tomate ▪Lomo fresco en salsa con verduras ▪Gelatina de Frutas 	16 <ul style="list-style-type: none"> ▪Sopa de cocido (fideos y caldo) ▪Cocido Completo (garbanzos, zanahoria, patata, puerro, chorizo, tocino y ternera) ▪Fruta fresca 	17 <ul style="list-style-type: none"> ▪Crema de puerros (puerros y patata) ▪Pollo al chilindrón (guisantes, pimiento, almendras, huevo y perejil) ▪Fruta fresca 	18 <ul style="list-style-type: none"> ▪Judías blancas caseras (judías blancas, verduras frescas variadas, chorizo y tocino) ▪Hamburguesas de ternera a la plancha con ensalada verde (lechuga, pimiento y aceituna) ▪Natillas de vainilla
4 ^a	21 <ul style="list-style-type: none"> ▪Judías verdes con tomate ▪Albóndigas de ternera en salsa con patatas ▪Fruta fresca 	22 <ul style="list-style-type: none"> ▪Lentejas caseras (lentejas, verduras frescas variadas, chorizo y tocino) ▪Fiambre de york a la plancha con ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz) ▪Yogur 	23 <ul style="list-style-type: none"> ▪Macarrones con tomate y jamón gratinados ▪Salchichas de pavo en salsa con verduras ▪Fruta fresca 	24 <ul style="list-style-type: none"> ▪Garbanzos guisados con verduras ▪Tortilla de queso con ensalada verde (lechuga, pimiento y aceituna) ▪Fruta fresca 	25 <ul style="list-style-type: none"> ▪Patatas guisadas con verduras ▪Chuleta de Sajonia con pimientos ▪Fruta fresca
5 ^a	28 <ul style="list-style-type: none"> ▪Sopa de picadillo (fideos, pollo y huevo) ▪San Jacobos (jamón york y queso) ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz) ▪Fruta fresca 				