



AVDA. VALGRANDE, 21 Telfs.: 91 661 13 14 - 91 661 12 44

28108 - ALCOBENDAS (Polig. Ind.) Madrid

www.cocentrales.es

# Menús Febrero de 2011

## Sin cerdo

SEMANAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 <sup>a</sup>		<b>1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Sopa de cocido (fideos y caldo)</li> <li>▪Cocido Completo (garbanzos, zanahoria, patata, puerro, pollo y ternera)</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>	<b>2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Crema de calabaza (calabaza, zanahoria, puerro y patata)</li> <li>▪Muslitos de pollo en salsa c patatas</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>	<b>3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Judías pintas guisadas con verduras frescas</li> <li>▪Huevos con bechamel y ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz)</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>	<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Arroz tres delicias (Arroz, maíz, guisantes, zanahoria y tortilla)</li> <li>▪Fleitan a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimiento y aceituna)</li> <li>▪Actimel</li> </ul>
2 <sup>a</sup>	<b>7</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Menestra de verduras rehogada</li> <li>▪Hamburguesas de ternera en salsa de tomate con patatas</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>	<b>8</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Garbanzos guisados con verduras frescas</li> <li>▪Fil. de lenguado (pan, huevo y harina) al horno con ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz)</li> <li>▪Yogur</li> </ul>	<b>9</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Caracolas con tomate y atún gratinadas</li> <li>▪Croquetas de pollo y empanadillas de bonito con ensalada</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>	<b>10</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Sopa de pescado (caldo de pescado y arroz)</li> <li>▪Delicia de pavo en salsa con patatas</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>	<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Lentejas guisadas con verduras</li> <li>▪Tortilla de queso con ensalada verde (lechuga, pimiento y aceituna)</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>
3 <sup>a</sup>	<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Patatas de la huerta (guisadas con verduras frescas variadas)</li> <li>▪Huevos Villaroy con ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz)</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>	<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Arroz con tomate</li> <li>▪Medallón de merluza en salsa con verduras</li> <li>▪Gelatina de Frutas</li> </ul>	<b>16</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Sopa de cocido (fideos y caldo)</li> <li>▪Cocido Completo (garbanzos, zanahoria, patata, puerro, pollo y ternera)</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>	<b>17</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Crema de puerros (puerros y patata)</li> <li>▪Pollo al chilindrón (guisantes, pimiento, almendras, huevo y perejil)</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>	<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Judías blancas guisadas con verduras frescas</li> <li>▪Delicias de pescado a la romana (huevo y harina) con ensalada verde (lechuga, pimiento y aceituna)</li> <li>▪Natillas de vainilla</li> </ul>
4 <sup>a</sup>	<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Judías verdes con tomate</li> <li>▪Albóndigas de ternera en salsa con patatas</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>	<b>22</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Lentejas guisadas con verduras frescas</li> <li>▪Pescadilla a la romana (harina y huevo) con ensalada de colores (lechuga, tomate, zanahoria y maíz)</li> <li>▪Yogur</li> </ul>	<b>23</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Macarrones con tomate gratinados</li> <li>▪Salchichas de pavo en salsa con verduras</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>	<b>24</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Garbanzos guisados con verduras</li> <li>▪Tortilla de atún con ensalada verde (lechuga, pimiento y aceituna)</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>	<b>25</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Purrusalda (patatas, puerros y bacalao)</li> <li>▪Fil. de lenguado (pan, huevo y harina) con pimientos</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>
5 <sup>a</sup>	<b>28</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪Sopa de picadillo (fideos, pollo y huevo)</li> <li>▪Delicias de pavo en salsa con patatas</li> <li>▪Fruta fresca</li> </ul>				