

# Menús Junio 2011

## General

### Sin pescado

SEMANAS

|                | LUNES                                                                                                                                                           | MARTES                                                                                                                                                                                         | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                  | JUEVES                                                                                                                                   | VIERNES                                                                                                                                  |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>a</sup> |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                | 1<br>▪Judías blancas caseras (judías blancas, verduras frescas variadas, chorizo y tocino)<br>▪Tortilla de patata con ensalada verde (lechuga y aceituna)<br>▪Fruta                        | 2<br>▪Ensalada campera (patatas, huevo, zanahoria, maíz y aceituna)<br>▪Albóndigas en salsa primavera (zanahorias y guisantes)<br>▪Fruta | 3<br>▪Puré de verduras frescas variadas<br>▪San jacobos con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz)<br>▪Helado |
| 2 <sup>a</sup> | 6<br>▪Paella (arroz, verduras frescas variadas)<br>▪Lacón a la gallega con patata cocida<br>▪Fruta                                                              | 7<br>▪Patatas con pisto (patatas, pimiento, tomate, calabacín, berenjena y cebolla)<br>▪Cinta de lomo fresca con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz)<br>▪Actimel | 8<br>▪Sopa de cocido (fideos y caldo)<br>▪Cocido Completo (garbanzos, zanahoria, patata, puerro, chorizo, tocino y ternera)<br>▪Fruta                                                      | 9<br>▪Menestra de verduras frescas rehogada<br>▪Pollo empanado (pan, huevo y harina) con patatas fritas<br>▪Fruta                        | 10<br>▪Caracoliillos con tomate y jamón gratinados<br>▪Tortilla de patata con ensalada verde (lechuga y aceituna)<br>▪Fruta              |
| 3 <sup>a</sup> | 13<br>▪Judías verdes con patatas<br>▪Hamburguesas de ternera (pan y harina) con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz)<br>▪Fruta     | 14<br>▪Arroz con tomate<br>▪Muslitos de pollo con champiñón<br>▪Yogur                                                                                                                          | 15<br>▪Judías pintas caseras (judías pintas, verduras frescas variadas, chorizo y tocino)<br>▪Huevos Villaroy (huevo, bechamel y harina) con ensalada verde (lechuga y aceituna)<br>▪Fruta | 16<br>▪Espaguetis con tomate y calabacín gratinados<br>▪Cinta de lomo con pimientos<br>▪Fruta                                            | 17<br>▪Lentejas estofadas con verduras frescas variadas<br>▪Salchichas de pavo con tomate<br>▪Fruta                                      |
| 4 <sup>a</sup> | 20<br>▪Arroz tres delicias (Arroz, maíz, guisantes, zanahoria, jamón york y tortilla)<br>▪Tortilla de patata con ensalada verde (lechuga y aceitunas)<br>▪Fruta | 21<br>▪Ensalada de judía blancas a la vinagreta (judías blancas, huevo, zanahoria, maíz y aceituna)<br>▪Chuleta de Sajonia con patatas<br>▪Actimel                                             | 22<br>▪COMIDA DE FIESTA                                                                                                                                                                    | 23<br>▪FESTIVO                                                                                                                           | 24<br>▪Vichysoisse (puerro y patata)<br>▪Lomo con ensalada<br>▪Fruta                                                                     |
| 5 <sup>a</sup> | 27                                                                                                                                                              | 28                                                                                                                                                                                             | 29                                                                                                                                                                                         | 30                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |