

Menús Junio 2011

General

Sin legumbre

SEMANAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ^a			1 ▪Sopa de ave ▪Tortilla de caballa con ensalada verde (lechuga y aceituna) ▪Fruta	2 ▪Ensalada campera (patatas, bonito, huevo, zanahoria, maíz y aceituna) ▪Albóndigas en salsa primavera ▪Fruta	3 ▪Puré de verduras frescas variadas ▪Bacalao Orly (harina) al horno con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz) ▪Helado
2 ^a	6 ▪Paella (arroz, verduras frescas variadas, pollo y pescado) ▪Lacón a la gallega con patata cocida ▪Fruta	7 ▪Patatas con pisto (patatas, pimiento, tomate, calabacín, berenjena y cebolla) ▪Perca a la romana (harina y huevo) con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz) ▪Actimel	8 ▪Sopa de estrellas ▪Huevos bechamel con patatas ▪Fruta	9 ▪Puré de verduras ▪Pollo empanado (pan, huevo y harina) con patatas fritas ▪Fruta	10 ▪Caracoliillos con tomate y jamón gratinados ▪Tortilla de atún con ensalada verde (lechuga y aceituna) ▪Fruta
3 ^a	13 ▪Judías verdes con patatas ▪Hamburguesas de pescado (pan y harina) al horno con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz) ▪Fruta	14 ▪Arroz con tomate ▪Muslitos de pollo con champiñón ▪Yogur	15 ▪Patatas con verduras ▪Huevos Villaroy (huevo, bechamel y harina) con ensalada verde (lechuga y aceituna) ▪Fruta	16 ▪Espaguetis con tomate y calabacín gratinados ▪Cinta de lomo con pimientos ▪Fruta	17 ▪Puré de patata y zanahoria ▪Fletan a la romana (harina y huevo) con tomate natural ▪Fruta
4 ^a	20 ▪Arroz con tomate ▪Filete de lenguado (pan, harina y huevo) con ensalada verde (lechuga y aceitunas) ▪Fruta	21 ▪Ensalada campera ▪Chuleta de Sajonia con patatas ▪Actimel	22 ▪COMIDA DE FIESTA	23 ▪FESTIVO	24 ▪Vichysoisse (puerro y patata) ▪Tortilla de bonito con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz) ▪Fruta
5 ^a	27	28	29	30	

*La comida incluye pan y agua.