

Menús Junio 2011

General

Sin huevo

SEMANAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª			1 •Judías blancas caseras (judías blancas, verduras frescas variadas, chorizo y tocino) •Roti de pavo •Fruta	2 •Ensalada campera (patatas, bonito, zanahoria, maíz y aceituna) •Albóndigas en salsa primavera (zanahorias y guisantes) •Fruta	3 •Puré de verduras frescas variadas •Bacalao Orly (harina) al horno con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz) •Yogur
2ª	6 •Paella (arroz, verduras frescas variadas, pollo y pescado) •Lacón a la gallega con patata cocida •Fruta	7 •Patatas con pisto (patatas, pimiento, tomate, calabacín, berenjena y cebolla) •Perca al horno con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz) •Actimel	8 •Sopa de cocido (fideos y caldo) •Cocido Completo (garbanzos, zanahoria, patata, puerro, chorizo, tocino y ternera) •Fruta	9 •Menestra de verduras frescas rehogada •Pollo a la plancha con patatas fritas •Fruta	10 •Caracoliños con tomate y jamón gratinados •Chuleta de sajonia con ensalada verde (lechuga y aceituna) •Fruta
3ª	13 •Judías verdes con patatas •Hamburguesas de pescado (pan y harina) al horno con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz) •Fruta	14 •Arroz con tomate •Muslitos de pollo con champiñón •Yogur	15 •Judías pintas caseras (judías pintas, verduras frescas variadas, chorizo y tocino) •Lenguado al horno con ensalada verde (lechuga y aceituna) •Fruta	16 •Espaguetis con tomate y calabacín gratinados •Cinta de lomo con pimientos •Fruta	17 •Lentejas estofadas con verduras frescas variadas •Fletan al horno con tomate natural •Fruta
4ª	20 •Arroz con tomate •Delicias de pescado con ensalada verde (lechuga y aceitunas) •Fruta	21 •Ensalada de judía blancas a la vinagreta (judías blancas, atún, zanahoria, maíz y aceituna) •Chuleta de Sajonia con patatas •Actimel	22 •COMIDA DE FIESTA	23 •FESTIVO	24 •Vichysoisse (puerro y patata) •Cinta de lomo fresca en salsa •Fruta
5ª	27	28	29	30	