

Menús Junio 2011

General

Sin cerdo

SEMANAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª			1 - Judías blancas caseras (judías blancas, verduras) - Tortilla de caballa con ensalada verde (lechuga y aceituna) - Fruta	2 - Ensalada campera (patatas, bonito, huevo, zanahoria, maíz y aceituna) - Albóndigas en salsa primavera (zanahorias y guisantes) - Fruta	3 - Puré de verduras frescas variadas - Bacalao Orly (harina) al horno con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz) - Helado
2ª	6 - Paella (arroz, verduras frescas variadas, pollo y pescado) - Filete de pollo a la plancha - Fruta	7 - Patatas con pisto (patatas, pimiento, tomate, calabacín, berenjena y cebolla) - Perca a la romana (harina y huevo) con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz) - Actimel	8 - Sopa de cocido (fideos y caldo) - Cocido Completo (garbanzos, zanahoria, patata, puerro y ternera) - Fruta	9 - Menestra de verduras frescas rehogada - Pollo empanado (pan, huevo y harina) con patatas fritas - Fruta	10 - Caracoliillos con tomate gratinados - Tortilla de atún con ensalada verde (lechuga y aceituna) - Fruta
3ª	13 - Judías verdes con patatas - Hamburguesas de pescado (pan y harina) al horno con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz) - Fruta	14 - Arroz con tomate - Muslitos de pollo con champiñón - Yogur	15 - Judías pintas caseras (judías pintas, verduras frescas variadas) - Huevos Villaroy (huevo, bechamel y harina) con ensalada verde (lechuga y aceituna) - Fruta	16 - Espaguetis con tomate y calabacín gratinados - Salchichas de pavo con pimientos - Fruta	17 - Lentejas estofadas con verduras frescas variadas - Fletan a la romana (harina y huevo) con tomate natural - Fruta
4ª	20 - Arroz con tomate - Filete de lenguado (pan, harina y huevo) con ensalada verde (lechuga y aceitunas) - Fruta	21 - Ensalada de judía blancas a la vinagreta (judías blancas, atún, huevo, zanahoria, maíz y aceituna) - Albóndigas de ternera con patatas - Actimel	22 COMIDA DE FIESTA	23 FESTIVO	24 - Vichysoisse (puerro y patata) - Tortilla de bonito con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz) - Fruta
5ª	27	28	29	30	

*La comida incluye pan y agua.