

# Menús Junio 2011

## Celiaco y Sin huevo

SEMANAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 <sup>a</sup>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Judías blancas caseras (judías blancas, verduras frescas variadas, chorizo y tocino)</li> <li>Salchichas de pavo con ensalada verde (lechuga y aceituna)</li> <li>Fruta</li> </ul>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada campera (patatas, bonito, zanahoria, maíz y aceituna)</li> <li>Albóndigas en salsa primaveral (zanahorias y guisantes)</li> <li>Fruta</li> </ul>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de verduras frescas variadas</li> <li>Bacalao Orly (harina) al horno con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz)</li> <li>Helado</li> </ul>
2 <sup>a</sup>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Paella (arroz, verduras frescas variadas, pollo y pescado)</li> <li>Lacón a la gallega con patata cocida</li> <li>Fruta</li> </ul>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas con pisto (patatas, pimiento, tomate, calabacín, berenjena y cebolla)</li> <li>Perca a la andaluza (harina) con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz)</li> <li>Actimel</li> </ul>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de cocido (fideos y caldo)</li> <li>Cocido Completo (garbanzos, zanahoria, patata, puerro, chorizo, tocino y ternera)</li> <li>Fruta</li> </ul>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras frescas rehogada</li> <li>Pollo a la plancha con patatas fritas</li> <li>Fruta</li> </ul>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Caracolillos con tomate y jamón gratinados</li> <li>Merluza a la andaluza (harina) con ensalada verde (lechuga y aceituna)</li> <li>Fruta</li> </ul>
3 <sup>a</sup>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Judías verdes con patatas</li> <li>Hamburguesas de pescado (pan y harina) al horno con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz)</li> <li>Fruta</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con tomate</li> <li>Muslitos de pollo con champiñón</li> <li>Yogur</li> </ul>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Judías pintas caseras (judías pintas, verduras frescas variadas, chorizo y tocino)</li> <li>Filete de ternera con ensalada verde (lechuga y aceituna)</li> <li>Fruta</li> </ul>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Espaguetis con tomate y calabacín gratinados</li> <li>Cinta de lomo con pimientos</li> <li>Fruta</li> </ul>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas estofadas con verduras frescas variadas</li> <li>Fletan a la andaluza (harina) con tomate natural</li> <li>Fruta</li> </ul>
4 <sup>a</sup>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz tres delicias (Arroz, maíz, guisantes, zanahoria, jamón york)</li> <li>Filete de lenguado al horno con ensalada verde (lechuga y aceitunas)</li> <li>Fruta</li> </ul>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de judía blancas a la vinagreta (judías blancas, atún, zanahoria, maíz y aceituna)</li> <li>Chuleta de Sajonia con patatas</li> <li>Actimel</li> </ul>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>COMIDA FIESTA</li> </ul>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>FESTIVO</li> </ul>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vichysoisse (puerro y patata)</li> <li>Filete de pollo a la plancha con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz)</li> <li>Fruta</li> </ul>
5 <sup>a</sup>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	