

Menús Junio 2011

General Celiaco

SEMANAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 ^a			1 <ul style="list-style-type: none"> ▪Judías blancas caseras (judías blancas, verduras frescas variadas) ▪Tortilla de caballa con ensalada verde (lechuga y aceituna) ▪Fruta 	2 <ul style="list-style-type: none"> ▪Ensalada campera (patatas, bonito, huevo, zanahoria, maíz y aceituna) ▪Albóndigas en salsa primaveral (zanahorias y guisantes) ▪Fruta 	3 <ul style="list-style-type: none"> ▪Puré de verduras frescas variadas ▪Merluza en salsa verde ▪Yogur
2 ^a	6 <ul style="list-style-type: none"> ▪Paella (arroz, verduras frescas variadas, pollo y pescado) ▪Filete de pollo a la plancha ▪Fruta 	7 <ul style="list-style-type: none"> ▪Patatas con pisto (patatas, pimiento, tomate, calabacín, berenjena y cebolla) ▪Perca al horno con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz) ▪Actimel 	8 <ul style="list-style-type: none"> ▪Sopa de cocido (fideos celiaco) ▪Cocido Completo (garbanzos, zanahoria, patata, puerro y ternera) ▪Fruta 	9 <ul style="list-style-type: none"> ▪Menestra de verduras frescas rehogada ▪Pollo a la plancha con patatas fritas ▪Fruta 	10 <ul style="list-style-type: none"> ▪Macarrones (celiaco) con tomate y jamón gratinados ▪Tortilla de atún con ensalada verde (lechuga y aceituna) ▪Fruta
3 ^a	13 <ul style="list-style-type: none"> ▪Judías verdes con patatas ▪Hamburguesas de ternera al horno con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz) ▪Fruta 	14 <ul style="list-style-type: none"> ▪Arroz con tomate ▪Muslitos de pollo con champiñón ▪Yogur 	15 <ul style="list-style-type: none"> ▪Judías pintas caseras (judías pintas, verduras frescas variadas) ▪Huevos Villaroy cocidos en salsa ▪Fruta 	16 <ul style="list-style-type: none"> ▪Espaguetis (celiaco) con tomate y calabacín ▪Cinta de lomo fresca con pimientos ▪Fruta 	17 <ul style="list-style-type: none"> ▪Lentejas estofadas con verduras frescas variadas ▪Fletan al horno con tomate natural ▪Fruta
4 ^a	20 <ul style="list-style-type: none"> ▪Arroz con tomate ▪Filete de lenguado al horno ▪Fruta 	21 <ul style="list-style-type: none"> ▪Ensalada de judía blancas a la vinagreta (judías blancas, atún, huevo, zanahoria, maíz y aceituna) ▪Albóndigas de ternera con patatas ▪Actimel 	22 <ul style="list-style-type: none"> ▪COMIDA DE FIESTA 	23 <ul style="list-style-type: none"> ▪FESTIVO 	24 <ul style="list-style-type: none"> ▪Vichysoisse (puerro y patata) ▪Tortilla de bonito con ensalada de colores (lechuga, tomate, aceituna, zanahoria y maíz) ▪Fruta
5 ^a	27	28	29	30	